

## CROSS D-1051A PODOLOJİ (MEDİKAL EL & AYAK BAKIMI) CİHAZI



PODOLOJİ; Ayak sağlığı ve hastalıklarıyla ilgilenen bir bilim dalıdır. Sağlıklı ayakta koruyucu ve önleyici, ayak hastalıkları üzerinde ise koruyucu tedavi yöntemleriyle hekimlerle iş birliği içerisinde çalışan bir tedavi yöntemidir.

El ve ayak üzerinde görülebilen hastalıklarda da erken teşhis çok önemlidir. Bu konuda eğitim almış olan podologlar ayağı her yönden değerlendirerek, uzman hekime hastayı yönlendirip erken teşhis ve tedavilerine yardımcı olmakta ve tedavi sonrası bakımlarında önemli rol üstlenmektedirler.

### MEDİKAL EL AYAK BAKIMI

Medikal el ve ayak bakımında sulu podoloji cihazları ile sterilizasyonu yapılmış tırnak kesme pensleri ve koruyucu önleyici şekilde tasarlanmış aparatlar kullanılır. Deri ve tırnaktaki ölü kısımların mekanik temizliği yapılır, canlı dokuda çalışılmadığından hastanın bu işlem sırasında ağrısı ya da acısı olmaz. Medikal el ve ayak bakımında yalnızca tırnak ve deri bakımı değil aynı zamanda hastanın tüm el ve ayağı değerlendirilir. Bu değerlendirmede; cildin durumu, damarlarının görünümü, sinir kayıplarının olup olmaması, doğru ayakkabı ve çoraplar için ölçümler ve yönlendirmeler yapılır. Medikal el ve ayak bakımı manikür, pedikür işleminden farklıdır, bu işlemde eller ve ayaklar suya sokulmaz ve ısıtılmaz katikül krem kullanılır ve dezenfekte edilir. Çünkü ıslak ciltte ölü doku ve sağlıklı dokunun ayrımı yapılamaz, bu ayrım yapılamazsa sağlıklı deri de kendini korumak amaçlı kalınlaşır ve sertleşir. Bu durum manikür ve pedikür sıklığını arttırırken, medikal el, ayak bakımında yalnızca ölü doku üzerinde çalışıldığından ayda 1 bakım yaptırmak yeterlidir.

## TEDAVİLER;

### MANTARLI TIRNAK TEDAVİSİ

Tırnak mantarı en sık rastlanan tırnak hastalıklarından biridir. Tırnaktaki renk değişimleri ve şekil bozuklukları nedeniyle, hastaları estetik açıdan rahatsız eder ve kişinin yaşam kalitesini olumsuz yönde etkiler. Farklı mantar türlerinin tırnağa yerleşmesiyle oluşabilen bu rahatsızlık tırnağın geç uzamasına sebep olur. Tedavi edilmezse mantar tırnak köküne doğru ilerleyip tırnağın tamamına yerleşebilir, tırnak kalınlaşır ve şekli bozulur. Tırnak mantarı tedavisi için; kalınlaşan tırnakların Podoloji cihazında bulunan freze cihazı ile normal kalınlığına getirilerek tedaviyi kolaylaştırıcı mekanik temizliği podolog tarafından yapılır. Mantarlar; nemli ve karanlık ortamları sevdiklerinden ayakkabı ve çorap temizliği, hastaların günlük ayak bakımı podolog tarafından anlatılır. Mantarlı tırnaklar; dermatolog, hasta ve podolog iş birliği ile en kısa sürede sağlıklı görünüme kavuşurlar.

### BATIK TIRNAK BAKIM VE TEDAVİSİ

Tırnakların yanlış kesilmesi, genetik yatkınlıklar, yanlış ayakkabı ve tırnak yatağının bozulması sebebiyle tırnak etrafındaki deriye doğru uzar ve bir süre sonra hastaya rahatsızlık verir bu duruma tırnak batması denir. Genellikle ayak ve el baş parmağı tırnaklarında görülen batık problemi küçük tırnaklarda da görülebilmektedir, tırnaklarda oluşan bu rahatsızlığa erken müdahale edilmezse tırnak etrafındaki deride enfeksiyon oluşabilir. Genellikle manikür pedikür salonlarında ya da hastalar kendi çabasıyla batık tırnağı çıkarıp almaya çalışırlar. Ancak batığın çıkarılması kalıcı bir çözüm değildir, kalıcı bir çözüm üretmek için podologlar tarafından tırnağın muayenesi yapılır ve probleme yönelik kişinin tırnak kalınlığına ve günlük aktivitelerine göre uygun sistem uygulanır. Podolog tarafından uygulanan tel sistemleri ya da tırnak üzerine yapıştırılan malzemelerle tırnak yatağının düzeltilmesi ve tırnağın tekrardan batmaması sağlanır.

### NASIR BAKIM VE TEDAVİSİ

Nasır, baskı ve sürtünmeye maruz kalan derinin, kalınlaşıp sertleşerek kendini koruma altına almasıdır. Nasırlar yanlış ayakkabı kullanımı, yanlış çoraplar, ayak ve parmak deformiteleri ve kişilerin yanlış basması gibi etkenlerle oluşabilir. Bazı kişiler için yalnızca estetik bir sorun olan nasır, daha fazla baskı ve sürtünmeye maruz kaldığında sinir uçları ve kılcal damarlara da baskı yapmaya başlar. Bu nedenle çoğu kişide çok ciddi ağrılar oluşturabilir. Özellikle parmak aralarında oluşan nasırlar kişinin günlük yaşantısını da olumsuz yönde etkilemektedir.

Nasırların podolojik bakımında nasırın hangi noktaya ulaştığını anlamak için muayene yapıldıktan sonra, freze cihazları ile nasırların ağrısız bir şekilde temizliği yapılır. Ancak mekanik temizlik tek başına kalıcı bir çözüm olmayacağından, nasırın neden oluştuğuna bakılarak baskının ya da sürtünmenin olduğu yerin çevresine yükü azaltacak malzemeler kullanılarak hastanın tek seansta ağrılarının kurtulması hedeflenir

### **DIYABETLİ HASTALARDA AYAK BAKIM VE TEDAVİSİ**

Diyabetli kişilerde ayak sorunları, diyabeti olmayan kişilere göre daha sık görülür ve özel riskler taşır. Baskı altında olan ayaklar yaralanmalara en açık organdır. Problemler; yanlış ayakkabı ve çorap seçimi, yanlış tırnak kesimi gibi nedenlerle ortaya çıkar. Bazı hastalarda sinirlerin işlevlerini yitirmesi sonucunda ağrı, sıcaklık ve dokunma hissinde azalma oluşabilir. Bu nedenle kişi yaralarını ya da ayağa batan yabancı cisimleri fark edemez, yaranın fark edilemesi enfeksiyon oluşturmaya açısından büyük risk taşır. Podolog öncelikle ayağın duyu testlerini (Ağrı, sıcaklık ve dokunma hissi testleri) ve nabız kontrolü yaparak belirli periyotlarla uzman hekimi bilgilendirirken hastaların da diyabetik ayak seviyesine gelmemesi, ayak yaralarının oluşmaması için koruyucu ve önleyici çalışarak hasta eğitimi verir.

### **SPORCULARDA AYAK BAKIM VE TEDAVİSİ**

Sporcularda ayakların aşırı yüke maruz kalması nedeniyle; tırnak ve parmak deformiteleri, deri hastalıkları gibi dermatolojik sıkıntılar çok çeşitli olarak görülmektedir. Bu problemlerin erken tanınması, sporcularda meydana gelebilecek performans düşüklüğünü önleyebilir. Sporcuların podolojik bakım planı; spor dalına göre faaliyetlerine engel olmayacak şekilde oluşturulur ve problemlerin tekrar oluşmaması için koruma amaçlı yöntemler uygulanır.

### **PROTEZ TIRNAK**

Güzellik ve bakım sektörlerinin giderek gelişmesiyle ortaya çıkan yeniliklerden biri de protez tırnaktır. Protez tırnak kişiye sağlıklı ve estetik bir tırnak görünümünü kazandıran bir uygulamadır. Protez tırnak kadınlara büyük bir kullanım kolaylığı sağlamaktadır. Sürekli manikür yaptırmak ihtiyacı hisseden kadınları büyük bir zahmetten kurtarmaktadır. Takma tırnak gibi zahmetli uygulamalardan daha kolay uygulanan bir yöntemdir ve daha doğal bir görünüm sağlar. Hatta kişinin kendi tırnaklarıymış gibi görünür. Protez tırnak uygulamasında Podoloji cihazı kullanımı gereklidir.

Protez tırnak kişinin kendi tırnaklarının üzerine koruyucu uygulandıktan sonra uygulanır. Böylece gerçek tırnaklara zarar vermez. Ve gerçek tırnağın nefes almasına engel olmaz. Üzerine oje uygulanabilir hatta sürülen ojenin daha kalıcı olmasını sağlar.

### **KALICI OJE UYGULAMASI**

Tırnakta uzun süre herhangi bir deformasyona uğramaksızın kalıcılığını koruyan bir uygulamadır. Kalıcı oje uygulaması ile çok uzun süre ojelerde çıkma ya da bozulma olmaz. Düzgün, pürüzsüz, parlak ve bakımlı bir görünüm elde edilir. Tırnak kusurlarını kapatır. Kalıcı oje uygulamasında Podoloji cihazı kullanımı gereklidir.

### **SUSUZ MANİKÜR PEDİKÜR UYGULAMASI**

Sulu sistem yapılan uygulamalarda tırnak kenarlarının iyice yumuşaması sonrası el veya ayak sıcak su içerisinde çıkarılır ve manikür, pedikür işlemine başlanır. İşlem bittikten sonra el kremlenir ve istenirse oje sürülür. ... Susuz Manikür uygulamasında, bilinen klasik yöntemden farklı olarak, hijyen, kişiye özel bir bakım, yoğun tırnak bakımı hedeflenmiştir. Susuz manikür, pedikür uygulamasında Podoloji cihazı kullanımı gereklidir.

**KULLANIM VE TEDAVİ ALANLARI**

- Mantarlı tırnak tedavisi
- Batık tırnak bakım ve tedavisi (Batık alma uçları ile pensin bile ulaşamayacağı noktalara girip acısız ve ağrısız mükemmel sonuç)
- Nasır bakım ve tedavisi (Nasır başlıkları ile canınızı yakan nasırlardan hızlı ve güvenilir yöntemle kurtulma)
- Diyabetli hastalarda ayak bakım tedavisi
- Sporcularda ayak bakım ve tedavisi
- Protez tırnak (Özel protez tırnak törpüleme ucu ile protez tırnakları hızlı bir şekilde törpüleme ve şekillendirme)
- Kalıcı oje uygulaması (Özel tırnak törpüleme ucu ile doğal ve protez tırnakları hızlı bir şekilde törpüleme ve şekillendirme)
- Manikür Pedikür (Özel tırnak törpüleme ucu ile doğal ve protez tırnakları hızlı bir şekilde törpüleme ve şekillendirme)
- Topuk törpüleme uçları ile vücuda hissettirmeden topukları mükemmel törpüleme

**TEKNİK ÖZELLİKLER**

**Başlık devir hızı 2.000'den 40.000 rpm ayarlanabilir**

**Başlık uçlarında sağa veya sola döndürme seçeneği**

**Su spreyleme sistemini açıp kapatabilme**

**Su spreyleme güç seviyesi ayarı**

**Dokunmatik LED ekrandan kontrol**

**200ml su deposu**

**Ayak pedalı**